



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
 Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
 52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
 E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025 MENU 2

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b>	A1, G, L - 1000 KJ
	<b>Nudeln an Spinat-Sahne-Soße und Apfelmus</b>	
	Nudeln an Spinat-Sahne-Soße und Apfelmus	A1, C, G - 796 KJ - 400 KJ
	<b>Fruchtquark</b>	G - 650 KJ
Dienstag	<b>Paprikacremesuppe</b>	A1, G - 1084 KJ
	<b>Gemüseschnitzel mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat</b>	
	Gemüseschnitzel mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat	A1, C, G - 945 KJ - 298 KJ G, L, M - 194 KJ
	<b>Cremepudding</b>	G - 728 KJ
Mittwoch	<b>Zucchini cremesuppe</b>	G, L - 706 KJ
	<b>Gulasch mit Püree und Gemüse</b>	
	Gulasch mit Püree und Gemüse	A1, L - 1950 KJ G - 348 KJ A1, G - 300 KJ
	<b>Vanillepudding</b>	G - 728 KJ
Donnerstag	<b>Tomaten cremesuppe</b>	G, L - 880 KJ
	<b>Möhrengemüse "Bürgerlich" mit Wiener</b>	
	Möhrengemüse "Bürgerlich" mit Wiener	G - 560 KJ E250, E450/E450v, G, M - 1269 KJ
	<b>Fruchtjoghurt</b>	2, 3, G - 426 KJ
Freitag	<b>Kartoffel cremesuppe</b>	G, L - 1000 KJ
	<b>Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Tomaten-Gurkensalat</b>	
	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Tomaten-Gurkensalat	A1, C - 1400 KJ - 298 KJ - 276 KJ
	<b>Grießpudding</b>	A1, G - 1000 KJ
Samstag	<b>Kartoffeleintopf mit Einlage</b>	
	Kartoffeleintopf mit Einlage	1,4,5, L - 1776 KJ
	<b>ingelegte Pfirsiche</b>	- 401 KJ
Sonntag	<b>Klare Gemüsebrühe</b>	L - 580 KJ
	<b>Putenbraten an Rahmsoße mit Rösti und Salat</b>	
	Putenbraten an Rahmsoße mit Rösti und Salat	A1, G, L - 1464 KJ - 758 KJ G, L, M - 500 KJ
	<b>Erdbeercreme</b>	G - 602 KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

### Info für unsere Bewohner!

**Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.**

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere

