



# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025 MENU 2

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b> <b>Nudeln mit Tomatenkräutersoße und Apfelmus</b> Nudeln mit Tomatenkräutersoße und Apfelmus	A1, G, L - 1000 KJ A1, C - 1500 KJ - 400 KJ
	<b>Fruchtquark</b>	G - 650 KJ
Dienstag	<b>Kartoffelcremesuppe</b> <b>Gulasch mit Püree und Gemüse</b> Gulasch mit Püree und Gemüse	G, L - 1000 KJ A1, L - 1950 KJ G - 348 KJ A1, G - 300 KJ
	<b>Cremepudding</b>	G - 728 KJ
Mittwoch	<b>Karottencremesuppe</b> <b>Schnitzelchen mit Reis und Eisbergsalat</b> Schnitzelchen mit Reis und Eisbergsalat	G, L - 790 KJ A1, C - 963 KJ - 1460 KJ G, L, M - 194 KJ
	<b>Schokopudding</b>	G - 594 KJ
Donnerstag	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> <b>Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Gurkensalat</b> Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	G, L - 1090 KJ A1, C - 1400 KJ - 298 KJ G, M - 250 KJ
	<b>Griechischer Joghurt</b>	G - 883,41 KJ
Freitag	<b>Erbseneintopf mit Wiener und Brot</b> Erbseneintopf mit Wiener und Brot	6, A1, G - 412 KJ E250, E450/E450v, G, M - 1269 KJ A1 - 291 KJ
	<b>Grießpudding</b>	A1, G - 1000 KJ
Samstag	<b>Lauchcremesuppe</b> <b>Hausgemachte Reibekuchen und Apfelmus</b> Hausgemachte Reibekuchen und Apfelmus	G, L - 1300 KJ 6, A1, C - 856 KJ - 400 KJ
	<b>Obstsalat</b>	- 547 KJ
Sonntag	<b>Klare Gemüsebrühe</b> <b>Schweinebraten mit Kartoffelgratin und Brokkoli</b> Schweinebraten mit Kartoffelgratin und Brokkoli	L - 580 KJ L, M - 331 KJ G - 1603 KJ H7 - 147 KJ
	<b>Lebkuchencreme</b>	G - 1924 KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

**Info für unsere Bewohner!**

**Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.**

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide	C = Ei	H3 = Pecannuss	N = Sesam
A1 = Weizen	D = Fisch	H4 = Paranuss	O = Sulfite
A2 = Roggen	E = Erdnuss	H5 = Macadamianuss	P = Lupine
A3 = Hafer	F = Soja	H6 = Cashewnuss	R = Weichtiere
A4 = Dinkel	G = Milch u. Laktose	H7 = Mandeln	
A5 = Gerste	H = Schalenfrüchte	H8 = Pistazien	
A6 = Kamut	H1 = Haselnuss	L = Sellerie	
B = Krebstiere	H2 = Walnuss	M = Senf	

