



Speiseplan

Guten Appetit!

Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025 MENU 2

Montag	Gemüsecremesuppe Nudeln an Paprika-Sahnesoße und Apfelmus Nudeln an Paprika-Sahnesoße und Apfelmus	A1, G, L - 1000 KJ 3, A1, C, G - 1646 KJ - 400 KJ
	Mandarinenquark	3, G - 315 KJ
Dienstag	Paprikacremesuppe Geflügelfrikadelle mit Püree und Rotkohl Geflügelfrikadelle mit Püree und Rotkohl	A1, G - 1084 KJ A1, C - 700 KJ G - 348 KJ 3 - 268 KJ
	Cremepudding	G - 728 KJ
Mittwoch	Erbsencremesuppe Wurstgulasch mit Salzkartoffeln und Kohlrabi Wurstgulasch mit Salzkartoffeln und Kohlrabi	G, L - 412 KJ A1, G - 543 KJ - 298 KJ - 113 KJ
	Vanillepudding	G - 728 KJ
Donnerstag	Kartoffelcremesuppe Nürnberger Bratwürstchen mit MöhrenGemüse Nürnberger Bratwürstchen mit MöhrenGemüse	G, L - 1000 KJ 3, 6, M - 2680 KJ G - 560 KJ
	Fruchtjoghurt	2, 3, G - 426 KJ
Freitag	Tomatencremesuppe Rühreier mit Salzkartoffeln und Spinat Rühreier mit Salzkartoffeln und Spinat	G, L - 880 KJ C, G - 1160 KJ - 298 KJ 6 - 96 KJ
	Orangencreme	G - 515 KJ
Samstag	Weiße Bohnensuppe mit Einlage und Brot Weiße Bohnensuppe mit Einlage und Brot	L - 686 KJ 8, G - 1269 KJ A1 - 291 KJ - 298 KJ
	eingelegte Birnen	
Sonntag	Klare Hühnerbrühe Geschnetzeltes "Jägerart" , Krokett en und Blumenkohl Geschnetzeltes "Jägerart" , Krokett en und Blumenkohl	L - 460 KJ 6, A1, G, L - 1204 KJ A1, C - 1105 KJ - 105 KJ
	Spekulatiuscreme	7, C, G - 653 KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

Info für unsere Bewohner!

Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide	C = Ei	H3 = Pecannuss	N = Sesam
A1 = Weizen	D = Fisch	H4 = Paranuss	O = Sulfite
A2 = Roggen	E = Erdnuss	H5 = Macadamianuss	P = Lupine
A3 = Hafer	F = Soja	H6 = Cashewnuss	R = Weichtiere
A4 = Dinkel	G = Milch u. Laktose	H7 = Mandeln	
A5 = Gerste	H = Schalenfrüchte	H8 = Pistazien	
A6 = Kamut	H1 = Haselnuss	L = Sellerie	
B = Krebstiere	H2 = Walnuss	M = Senf	

