



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025 MENU 2

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b> <b>Nudeln an Paprika-Sahnesoße und Apfelmus</b>	A1, G, L - 1000 KJ
	Nudeln an Paprika-Sahnesoße und Apfelmus	3, A1, C, G - 1646 KJ - 400 KJ
	<b>Mandarinenquark</b>	3, G - 315 KJ
Dienstag	<b>Paprikacremesuppe</b> <b>Geflügelfrikadelle mit Püree und Rotkohl</b>	A1, G - 1084 KJ
	Geflügelfrikadelle mit Püree und Rotkohl	A1, C - 700 KJ G - 348 KJ 3 - 268 KJ
	<b>Cremepudding</b>	G - 728 KJ
Mittwoch	<b>Erbsencremesuppe</b> <b>Wurstgulasch mit Salzkartoffeln und Kohlrabi</b>	G, L - 412 KJ
	Wurstgulasch mit Salzkartoffeln und Kohlrabi	A1, G - 543 KJ - 298 KJ - 113 KJ
	<b>Vanillepudding</b>	G - 728 KJ
Donnerstag	<b>Kartoffelcremesuppe</b> <b>Nürnberger Bratwürstchen mit Möhrengemüse</b>	G, L - 1000 KJ
	Nürnberger Bratwürstchen mit Möhrengemüse	3, 6, M - 2680 KJ G - 560 KJ
	<b>Fruchtjoghurt</b>	2, 3, G - 426 KJ
Freitag	<b>Tomatencremesuppe</b> <b>Rühreier mit Salzkartoffeln und Spinat</b>	G, L - 880 KJ
	Rühreier mit Salzkartoffeln und Spinat	C, G - 1160 KJ - 298 KJ 6 - 96 KJ
	<b>Orangencreme</b>	G - 515 KJ
Samstag	<b>Weißer Bohnensuppe mit Einlage und Brot</b>	
	Weißer Bohnensuppe mit Einlage und Brot	L - 686 KJ 8, G - 1269 KJ A1 - 291 KJ
	<b>eingelegte Birnen</b>	- 298 KJ
Sonntag	<b>Klare Hühnerbrühe</b> <b>Geschmortes "Jägerart", Kroketten und Blumenkohl</b>	L - 460 KJ
	Geschmortes "Jägerart" , Kroketten und Blumenkohl	6, A1, G, L - 1204 KJ A1, C - 1105 KJ - 105 KJ
	<b>Spekulatiuscreme</b>	7, C, G - 653 KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

### Info für unsere Bewohner!

**Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.**

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide	C = Ei	H3 = Pecannuss	N = Sesam
A1 = Weizen	D = Fisch	H4 = Paranuss	O = Sulfite
A2 = Roggen	E = Erdnuss	H5 = Macadamianuss	P = Lupine
A3 = Hafer	F = Soja	H6 = Cashewnuss	R = Weichtiere
A4 = Dinkel	G = Milch u. Laktose	H7 = Mandeln	
A5 = Gerste	H = Schalenfrüchte	H8 = Pistazien	
A6 = Kamut	H1 = Haselnuss	L = Sellerie	
B = Krebstiere	H2 = Walnuss	M = Senf	

