



Seniorenzentrum
Wehebachtal
GmbH

Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de
E-Mail: info@szwehebachtal.de

Speiseplan vom 23.01.2023 - 29.01.2023 MENU 2

| | | |
|------------|---|--------------------------------------|
| Montag | Gemüsecremesuppe | A1, G, L - 1000 KJ |
| | Nudeln mit Tomatensoße und Apfelmus | |
| | Nudeln mit Tomatensoße | 3, A1, C - 1317 KJ |
| | und Apfelmus | 3, 6 - 176 KJ |
| | Fruchtquark | G - 650 KJ |
| Dienstag | Blumenkohlcremesuppe | G, L - 1090 KJ |
| | Hähnchennuggets mit Püree und Salat | |
| | Hähnchennuggets mit Püree | A1, C - 1257 KJ G - 348 KJ |
| | und Salat | G, L, M - 500 KJ |
| | Crempudding | G - 728 KJ |
| Mittwoch | Lauchcremesuppe | G, L - 1300 KJ |
| | Geflügelfrikadelle mit Möhrengemüse "Bürgerlich" | |
| | Geflügelfrikadelle mit Möhrengemüse "Bürgerlich" | A1, C - 700 KJ G - 560 KJ |
| | | Schokopudding |
| Donnerstag | Karottencremesuppe | G, L - 790 KJ |
| | Gemüseschnitzel mit Püree und Salat | |
| | Gemüseschnitzel mit Püree | A1, C, G - 945 KJ G - 348 KJ |
| | und Salat | G, L, M - 500 KJ |
| | Fruchtjoghurt | 2, 3, G - 426 KJ |
| Freitag | Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Spinat | |
| | Fischstäbchen mit Salzkartoffeln | A1, C - 1400 KJ - 298 KJ |
| | und Spinat | 6 - 96 KJ |
| | | Karamellpudding |
| Samstag | Nudelsuppe | L - 272 KJ |
| | Kohlroulade mit Kartoffelstampf | |
| | Kohlroulade mit Kartoffelstampf | 1, 4, 5, 6, A - 348 KJ G - 230 KJ |
| | | Obstsalat |
| Sonntag | Klare Hühnerbrühe | L - 460 KJ |
| | Rinderbraten mit Salzkartoffeln und Kohlrabi | |
| | Rinderbraten mit Salzkartoffeln | A1, L - 1750 KJ - 298 KJ |
| | und Kohlrabi | - 113 KJ |
| | Zitronencreme | G - 515 KJ |

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Änderungen möglich!

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

Info für unsere Bewohner!

Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere