



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
 Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
 52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
 E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 23.09.2024 - 29.09.2024 MENU 2

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b>	A1, G, L - 1000 KJ
	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Apfelmus</b>	
	Nudeln mit Tomatensoße und Apfelmus	3, A1, C - 1317 KJ - 400 KJ
	<b>Mandarinenquark</b>	3, G - 315 KJ
Dienstag	<b>Broccoli-cremesuppe</b>	G, L - 1090 KJ
	<b>Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und Gurkensalat</b>	
	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und Gurkensalat	- 636 KJ - 1460 KJ G, M - 250 KJ
	<b>Cremepudding</b>	G - 728 KJ
Mittwoch	<b>Karottencremesuppe</b>	G, L - 790 KJ
	<b>Bratwurst mit Salzkartoffeln und Kohlrabi</b>	
	Bratwurst mit Salzkartoffeln und Kohlrabi	L, M - 980 KJ - 298 KJ - 113 KJ
	<b>Vanillepudding</b>	G - 728 KJ
Donnerstag	<b>Möhreneintopf mit Wiener</b>	
	Möhreneintopf mit Wiener	L - 650 KJ E250, E450/E450v, G, M - 1269 KJ
	<b>Griechischer Joghurt</b>	G - 883,41 KJ
Freitag	<b>Kürbisc-cremesuppe</b>	G, L - 117 KJ
	<b>Fischstäbchen mit Salzkartoffeln Eisbergsalat</b>	
	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln Eisbergsalat	A1, C - 1400 KJ - 298 KJ
	<b>Karamellpudding</b>	G - 648 KJ
Samstag	<b>Lauch-Kartoffelcremesuppe</b>	A1, G, L - 1800 KJ
	<b>Hausgemachte Reibekuchen und Apfelmus</b>	
	Hausgemachte Reibekuchen und Apfelmus	6, A1, C - 856 KJ - 400 KJ
	<b>eingelegte Pfirsiche</b>	- 401 KJ
Sonntag	<b>Klare Brühe</b>	- 280 KJ
	<b>Kräuterbraten mit Petersilienkartoffeln und Leipziger Allerlei</b>	
	Kräuterbraten mit Petersilienkartoffeln und Leipziger Allerlei	- 917 KJ - 298 KJ - 196 KJ
	<b>Kaffeepudding</b>	G - 774 KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Änderungen möglich!

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

## Info für unsere Bewohner!

Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere