



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 30.01.2023 - 05.02.2023 MENU 2

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b>	A1, G, L - 1000 KJ
	<b>Nudeln an Schinkensahnesoße und Apfelmus</b>	
	Nudeln an Schinkensahnesoße	A1, C, G - 837 KJ
	und Apfelmus	3, 6 - 176 KJ
	<b>Ananasquark</b>	G - 350 KJ
Dienstag	<b>Broccolicremesuppe</b>	G, L - 1090 KJ
	<b>Putengeschnitzeltes am Rahmssoße mit Reis und Salat</b>	
	Putengeschnitzeltes am Rahmssoße mit Reis	A1, G - 502 KJ - 1460 KJ
	und Salat	G, L, M - 500 KJ
	<b>Crempudding</b>	G - 728 KJ
Mittwoch	<b>Kartoffelcremesuppe</b>	G, L - 1000 KJ
	<b>Blumenkohl-Käse-Medallion mit Püree und Salat</b>	
	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Püree	A1, C, G - 1523 KJ G - 348 KJ
	und Salat	G, L, M - 500 KJ
	<b>Vanillepudding</b>	G - 728 KJ
Donnerstag	<b>Pizzasuppentopf mit Brötchen</b>	
	Pizzasuppentopf mit Brötchen	G, L - 1619 KJ A1, C, G - 1142 KJ
	<b>Griechischer Joghurt</b>	G - 883,41 KJ
Freitag	<b>Tomatencremesuppe</b>	G, L - 880 KJ
	<b>Fischstäbchen mit Püree und buntem Karottenmix</b>	
	Fischstäbchen mit Püree	A1, C - 1400 KJ G - 348 KJ
	und buntem Karottenmix	- 172 KJ
	<b>Götterspeise</b>	2, 3, F, G - 636 KJ
Samstag	<b>Linseneintopf mit Wiener</b>	
	Linseneintopf mit Wiener	L - 925 KJ E250, E450/E450v, G, M - 1269 KJ
	<b>Grießpudding</b>	A1, G - 1000 KJ
Sonntag	<b>Klare Gemüsebrühe</b>	L - 580 KJ
	<b>Putenbraten an Rahmssoße mit Kartoffelgratin und Blumenkohl</b>	
	Putenbraten an Rahmssoße mit Kartoffelgratin	A1, G, L - 1464 KJ G - 1603 KJ
	und Blumenkohl	- 105 KJ
	<b>Bayrische Creme</b>	C, G - 1198 KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Änderungen möglich!

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

### Info für unsere Bewohner!

**Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.**

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere