



Seniorenzentrum
Wehebachtal
GmbH

Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de
E-Mail: info@szwehebachtal.de

Speiseplan vom 06.10.2025 - 12.10.2025

Montag	Gemüsecremesuppe	A1, G, L - 1000 KJ
	Nudeln "Bolognese" und Apfelmus	
	Nudeln "Bolognese" und Apfelmus	A1, C, G - 1657 KJ - 400 KJ
	Dessert	- KJ
Dienstag	Paprikacremesuppe	A1, G - 1084 KJ
	Geflügelschnitzel mit Reis und Gemüse	
	Geflügelschnitzel mit Reis und Gemüse	A1, C - 404 KJ - 1460 KJ A1, G - 300 KJ
	Dessert	- KJ
Mittwoch	Blumenkohlcremesuppe	G, L - 1090 KJ
	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat	
	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat	A1, C - 470 KJ - 298 KJ G, L, M - 194 KJ
	Dessert	- KJ
Donnerstag	Lauch-Kartoffelcremesuppe	A1, G, L - 1800 KJ
	Rührei mit Püree und Spinat	
	Rührei mit Püree und Spinat	C, G - 1160 KJ G - 348 KJ 6 - 96 KJ
	Dessert	- KJ
Freitag	Tomatencremesuppe	G, L - 880 KJ
	Backfisch mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	
	Backfisch mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	A1, C, D - 1400 KJ - 298 KJ G, M - 250 KJ
	Dessert	- KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

Farbstoff E..., kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Hafer
A4 = Dinkel
A5 = Gerste
A6 = Kamut

C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch u. Laktose
H = Schalenfrüchte
H1 = Haselnuss

H3 = Pecannuss
H4 = Paranuss
H5 = Macadamianuss
H6 = Cashewnuss
H7 = Mandeln
H8 = Pistazien
L = Sellerie

N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupine
R = Weichtiere

B = Krebstiere

H2 = Walnuss

M = Senf

Änderungen möglich!