



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 14.10.2024 - 20.10.2024

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b>	A1, G, L - 1000 KJ
	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Apfelmus</b>	
	Nudeln mit Tomatensoße und Apfelmus	3, A1, C - 1317 KJ - 400 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Dienstag	<b>Broccolicremesuppe</b>	G, L - 1090 KJ
	<b>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl</b>	
	Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	A1 - 1800 KJ - 298 KJ 3 - 268 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Mittwoch	<b>Kartoffelcremesuppe</b>	G, L - 1000 KJ
	<b>Hähnchenbrust mit Reis und gemischtem Salat</b>	
	Hähnchenbrust mit Reis und gemischtem Salat	- 404 KJ - 1460 KJ G, L, M - 215 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Donnerstag	<b>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Einlage und Brot</b>	
	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Einlage und Brot	G, L - 1970 KJ 8, G - 1269 KJ A1 - 291 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
	Freitag	<b>Paprikacremesuppe</b>
<b>Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Gurkensalat</b>		
Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Gurkensalat		A1, C - 1400 KJ - 298 KJ G, M - 250 KJ
<b>Dessert</b>		- KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorfleisch  
Farbstoff E..., kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere

Änderungen möglich!