



Seniorenzentrum
Wehebachtal
GmbH

Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de
E-Mail: info@szwehebachtal.de

Speiseplan vom 21.09.2020 - 27.09.2020 MENU 1

Montag	Vorsuppe	- KJ
	Nackensteak mit Zwiebelsoße ,Schwenkkartoffel und Gemüse	
	Nackensteak mit Zwiebelsoße	A1 - 845 KJ
	,Schwenkkartoffel und Gemüse	- 320 KJ A1, G - 300 KJ
	Dessert	- KJ
Dienstag	Vorsuppe	- KJ
	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat	
	Ofenkartoffel mit Kräuterquark	- 1284 KJ
	und Salat	3, G, L, M - 500 KJ
	Dessert	- KJ
Mittwoch	Vorsuppe	- KJ
	Königsberger Klopse und Salzkartoffeln mit rote Betesalat	
	Königsberger Klopse	3, 6, A1, F, G, L - 569 KJ
	und Salzkartoffeln mit rote Betesalat	- 298 KJ - 243 KJ
	Dessert	- KJ
Donnerstag	Vorsuppe	- KJ
	Strammer Max und Salat	
	Strammer Max	4, 5, 6, E250, E301, A1, A2, C, G - 783 KJ
	und Salat	3, G, L, M - 500 KJ
	Dessert	- KJ
Freitag	Vorsuppe	- KJ
	Schnitzel "Zigeuner Art" mit Pommes Frites und Salat	
	Schnitzel "Zigeuner Art"	A1, C - 1221 KJ
	mit Pommes Frites und Salat	- 1220 KJ 3, G, L, M - 500 KJ
	Dessert	- KJ
Samstag	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln	
	Sülze mit Remouladensoße	6, F, G, L, M - 2417 KJ
	und Bratkartoffeln	- 665 KJ
		Dessert
Sonntag	Vorsuppe	- KJ
	Schweinefilet , Krokette und Rahmgemüse	
	Schweinefilet	- 1105 KJ
	, Krokette und Rahmgemüse	A1, C - 1105 KJ A1, G - 745 KJ
	Dessert	- KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Änderungen möglich!

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

Info für unsere Bewohner!

Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere