



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 28.09.2020 - 04.10.2020 MENU 1

Montag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Cordon Bleu mit Pommes Frites und Gemüse</b>	
	Cordon Bleu	1, 3, A1, C, G - 645 KJ
	mit Pommes Frites und Gemüse	- 1220 KJ A1, G - 300 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Dienstag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Grießbrei mit Kirschen</b>	
	Grießbrei mit Kirschen	G - 531 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Mittwoch	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Bratwurst mit Salzkartoffeln und Dicke Bohnen</b>	
	Bratwurst	G, L, M - 980 KJ
	mit Salzkartoffeln und Dicke Bohnen	- 298 KJ A1 - 300 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Donnerstag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Spiegeleier mit Bratkartoffeln und Salat</b>	
	Spiegeleier	C - 854 KJ
	mit Bratkartoffeln und Salat	L - 665 KJ 3, G, L, M - 500 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Freitag	<b>Fischfilet mit Salzkartoffeln und Salat</b>	
	Fischfilet	D - 669 KJ
	mit Salzkartoffeln und Salat	- 298 KJ 3, G, L, M - 500 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Samstag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Germknödel mit Vanillesoße</b>	
	Germknödel mit Vanillesoße	A1, C, G - 1864 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Sonntag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Rollbraten mit Kartoffelstampf und Gemüse</b>	
	Rollbraten	A1, L, M - 331 KJ
	mit Kartoffelstampf und Gemüse	G - 230 KJ A1, G - 300 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Änderungen möglich!

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

## Info für unsere Bewohner!

Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere